



# 12 spora námskeið

## Mannrækt sem er öllum opin

12 spora fundir í Glerárkirkju **verða á mánudögum kl. 20:00 í vetur.**

Fyrsti fundur verður mánudagskvöldið 12. september. Fyrstu þrjú mánudagskvöldin eru svokölluð opin kvöld þar sem öllum gefst kostur á að kynna sér starfið. Frá og með fjórða kvöldi geta engir nýir bæst í hópinn.

Nánar má fræðast um Tólf spora starfið á vefsíðunni Vinir í bata eða með því að hringja í umsjónarfólk starfsins í Glerárkirkju, þær Heiðrúnu (862-4703) og Önnu (699-7627) á milli kl. 18:00 og 20.00.

Tólf spora vinna hentar öllum þeim sem í einlægni vilja dýpka sínar tilfinningar og öðlast betri líðan og meiri lífsfyllingu.

**[www.viniribata.is](http://www.viniribata.is) - [www.glerarkirkja.is](http://www.glerarkirkja.is)**