

Ást fyrir lífið

Samskiptanámskeið fyrir fólk á öllum aldri

Viltu leggja vinnu í samskipti þín við þína nánustu?

Sífelld fleiri einstaklingar velja að leggja vinnu í samband sitt við maka og aðra meðlimi fjölskyldunnar. Hér er á ferðinni námskeið sem getur nýst hverjum þeim sem vill halda áfram slíkri vinnu. Stuðst er við bókina „Ást fyrir lífið“ og bent á hvernig nota megi þá bók sem sjálfshjálpartæki í þeirri vinnu og því sjálfsnámi sem felst í því að bæta eigin samskipti. Bókinni hefur verið tekið vel erlendis, meðal annars í Bandaríkjunum og Þýskalandi.

Leiðbeinandi á námskeiðinu er þýðandi bókarinnar, **Pétur Björgvin Þorsteinsson djákni í Gleráarkirkju.**

Sjá einnig viðtal við Pétur á: <http://www.n4.is/tube/file/view/1383/>

Hvert námskeið hefst að messu lokinni kl. 12:00 með léttum hádegisverði.

Fyrirlestur hefst kl. 12:30.

Námskeiðinu lýkur kl. 15:00.

Fyrstu námskeið verða sem hér segir:

- 23. janúar: Gleráarkirkju, Akureyri
- 30. janúar: Húsavíkurkirkju
- 13. febrúar: Þórshafnarkirkju (Langanesprestakall)
- 20. febrúar: Ólafsfjarðarkirkju

Námskeiðið kostar aðeins 5.000 kr. á mann og er Hjónabandsbókin *Ást fyrir lífið* innifalin.

[Skráning fer fram á netfangið petur@glerarkirkja.is](mailto:petur@glerarkirkja.is)

Athugið að námskeiðið er í fyrirlestraformi og verða þátttakendur ekki beðnir að tjá sig um ástæðu þess að þeir sækja námskeiðið né um hvernig þeirra samskipti ganga.

Nánari upplýsingar gefur Pétur í síma 864-8451

