



Leikhúsið á Möðruvöllum í Hörgárdal

Kyrrðardagur á Möðruvöllum í Hörgárdal 15. mars kl. 10-16

Kyrrðardagur verður á Möðruvöllum í Hörgárdal laugardaginn 15. mars. Hann hefst kl. 10:00 og lýkur kl. 16:00. Kyrrðardagar höfða til margra sem vilja stíga út úr skarkala hversdagsins og leita þess að styrkja samband sitt við Guð í kyrrð. Notuð verður aðstaðan í Leikhúsinu á Möðruvöllum og Möðruvallakirkju. Kostnaði verður haldið í lágmarki.

Kyrrð, íhugun, útivist og hvíld.

Umsjón hafa: Sr. Guðrún Eggertsdóttir, sjúkrahúsprestur (860 0545) og sr. Guðmundur Guðmundsson, héraðsprestur (897 3302), og Ragnheiður Sverrisdóttir, djákni í Glerárkirkju (464 8807). Þau veita upplýsingar og skrá á námskeiðið á skrifstofutíma. Einnig er hægt að senda netpóst til Guðmundar: gudmundur.gudmundsson@kirkjan.is

Fyrirlestraröð, umræður og iðkun

Fyrirlesarar

Fyrirlesararnir og leiðbeinendurnir á miðvikudagskvöldunum í febrúar hafa allir lagt stund á þá bænahéð sem þeir kynna og leiðbeina í.

Umræður

Eitt af markmiðum með þessum kvöldum er að gefa þeim sem áhuga hafa möguleika að ræða um andleg mál til að auðga sig og aðra með gefandi samtali.

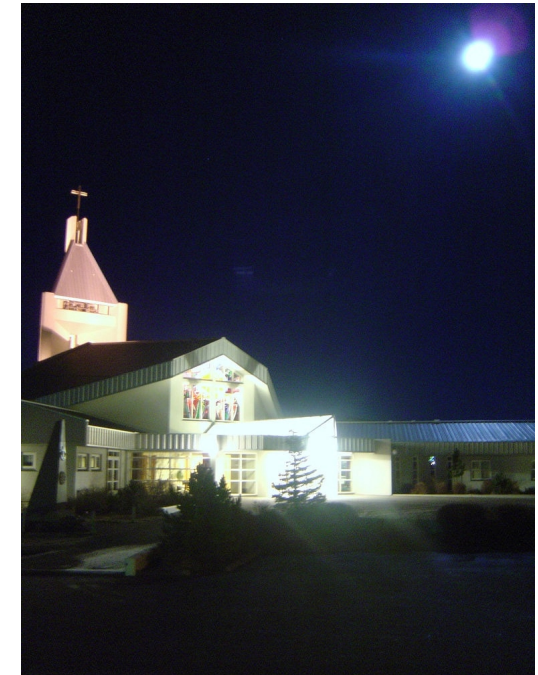
Iðkun

Námskeiðið hefur einnig það að markmiði að stíga lengra en fræðileg umræða gerir með því að leiðbeina þátttakendum um nokkrar íhugunarhefðir kirkjunnar. Kvöldin enda með íhugun. Auk þess verður boðið upp á kyrrðardag á Möðruvöllum í Hörgárdal 15. mars þar sem iðkun íhugunar verður í fyrirrúmi í þögn og bæn.



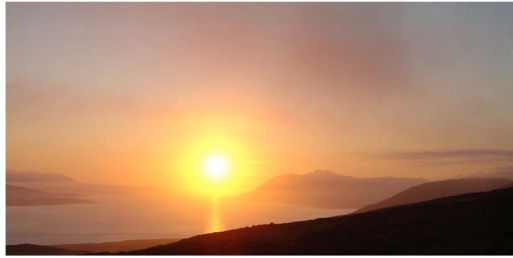
Kristin íhugun og bæn

Eyjafjarðar- og Þingeyjarprófastsdæmi og Glerárkirkja
Búðunsiða 2. 603 Akurevri



Kristin íhugun og bæn

*Fyrirlestraröð og umræður um
andlega iðkun kirkjunnar í
Glerárkirkju á miðvikudögum í
febrúar 2014 kl. 20-22*



Kristin íhugun og bæn – andleg iðkun kirkjunnar

Í Gleráarkirkju í febrúar á miðvikudögum kl. 20-22

Kristin íhugun hefur verið stunduð um aldir. Til eru ýmsar aðferðir og verða nokkrar þeirra kynntar. Íhugun er andleg heilsurækt og þáttur í trúarlegri uppbyggingu kristins fólks í erli dagsins. Sjá <http://kristinihugun.is/>

Byrjað er á kynningu, þá er kaffi og umræður og að lokum íhugun. Kvöldin eru öllum opin og kosta ekkert.

Miðvikudaginn 5. febrúar



bænahóp á Akureyri undanfarin sex ár.

Sr. Guðrún Eggertsdóttir er sjúkrahúsprestur og hefur kynnt sér og iðkað Kyrrðarbænina undanfarin ár. Hún hefur verið þátttakandi í fræðslu og kyrrðardögum hér heima og erlendis og leitt vikulegan Kyrrðar-

Kyrrðarbæn. Um að játast nærveru Guðs og eiga við hann samfélag í djúpri kyrrð.

Miðvikudaginn 12. febrúar



áherslu á andlega iðkun.

Sr. Vigfús Ingvar Ingvarsson, fyrrum sóknarprestur á Egilsstöðum. Á síðastliðnu ári skrifaði hann mastersritgerð um bænahefð Loyola, reglu Jessúíta. Hann hefur í starfi sínu lagt

Íhugun og andlega fylgd samkvæmt hefð Ignatiúsar Loyola en Nonni (Jón Sveinsson) var af reglu hans.

*“Biðjið og yður mun gefast, ... knýjið á og fyrir yður mun upplokið verða.”
Jesús, Meistari bænarinnar*

Miðvikudaginn 19. febrúar



Sr. Hjalti Þorkelsson, prestur Kapólsku kirkjunni á Akureyri. Prestar Kapólsku kirkjunnar og reglufólk biðja daglega tíðabænir á ákveðnum tíma dags, hver fyrir sig eða saman þar sem það hentar.

Tíðabænir, daglegar bænir kirkjunnar.



Gleráarkirkja með opnar dyr

Miðvikudaginn 26. febrúar



Sr. Gunnlaugur Garðarson, sóknarprestur í Gleráarkirkju. Hann hefur kynnt sér bænahefð og helgihald Rétttrúnaðarkirkjunnar. Hann hefur dvalið um lengri og skemmri tíma í klaustrum þeirra.

Bæn hjartans – Jesúbænin. Íhugunar og bænahefð Rétttrúnaðarkirkjunnar.

*Frekari upplýsingar:
kirkjan.is/naust
glerarkirkja.is*
